

Le risque sismique

Bien se Préparer Pour Bien réagir



La terre tremble en Suisse et, chaque siècle, un tremblement de terre supérieur à magnitude 5 ébranle le sol.

Actuellement, il n'est pas possible de prédire quand et où se produira le prochain tremblement de terre. Il est donc important de bien se préparer pour savoir comment agir avant, pendant et après le tremblement de terre.

Ce petit livret comprend quelques conseils à mettre en pratique.

Bonne Préparation



1

SE PRÉPARER AVANT

Repérage Des zones sûres



Anticiper....



Préparer un kit de survie



Se former



QUAND, COMMENT ÉVACUER ?



Dès la première secousse, protégez-vous dans un endroit repéré à l'avance. Ne prenez pas les escaliers ni les ascenseurs. Quittez le bâtiment si vous êtes proche d'une sortie.

Bien s'abriter



1 Baissez-vous !

2 Abritez-vous !

3 Agrippez-vous !

Si vous êtes à l'école, ayez le réflexe de vous abriter sous les tables. Pensez à bien tenir les pieds des tables, elles pourraient se déplacer pendant les secousses.

Risques extérieurs



Si vous êtes à l'extérieur, restez-y et éloignez-vous des bâtiments, des lignes à haute tension ou des éléments qui peuvent chuter. Éloignez-vous des falaises et des pentes, il y a risque de glissement de terrain et de chutes de pierres.

En voiture, en Bus...



En voiture, arrêtez-vous dans un endroit dégagé et restez dans le véhicule, ceinture détachée. Ne tentez pas de passer ou de stationner sur un pont ou sous un tunnel.

Les tremblements se calment



Une fois les secousses arrêtées, si possible coupez l'eau, le gaz et l'électricité. Prenez votre **kit de survie** et sortez du bâtiment.

Restez vigilant



Attention !!! Après un séisme il y a d'autres séismes qui peuvent se produire : ce sont les répliques sismiques. Attention aux risques secondaires tels que les inondations, les feux, les glissements de terrains, les tsunamis...

Soigner, s'informer



Vérifiez vos blessures, cherchez à aider votre entourage. Écoutez la radio et informez-vous pour connaître les consignes.

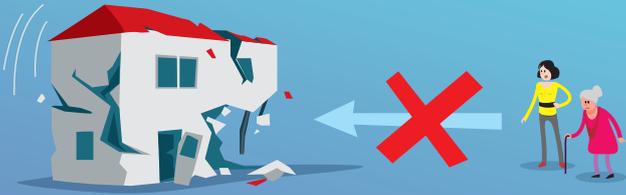
Services de secours et d'urgence



N'encombrez pas les lignes téléphoniques pour joindre vos proches. Laissez la priorité aux services de secours et d'urgences.

Répliques sismiques

Ne pas retourner dans les bâtiments endommagés.



Les Déplacements

Limitez vos déplacements au strict nécessaire : Sécurité !



Risques sanitaires

Ne plus boire de l'eau du robinet ou des fontaines publiques



Les Blessés graves

Ne pas déplacer les personnes gravement blessées, sauf si danger immédiat.



Le Plan D'urgence

Préparez et organisez un plan d'urgence avec votre famille et vos amis. Imprimez ce plan pour chacun de vous.

 **ALERTSWISS**
www.alertsuisse.ch



Un projet commun de la Confédération et des cantons

Les numéros importants



Numéro international d'urgence : 112



Ambulance : 144



Pompiers: 118



Police : 117



CPPS
CENTRE PÉDAGOGIQUE
PRÉVENTION SÉISMES

CPPS, un centre d'apprentissage pour comprendre, prévenir, se protéger et secourir

Informations et renseignements :

+41 27 606 87 82
info@cpps-vs.ch
www.cpps-vs.ch

CPPS, Hes-soValais-Wallis,
rte du Rawil 47
1950-Sion 2

Hes·so VALAIS WALLIS

Haute Ecole d'Ingénierie
Hochschule für Ingenieurwissenschaften

Pour vous informer sur les séismes en Suisse et partout dans le monde, vous pouvez aller sur le site du Service Sismologique Suisse.

Téléchargez l'application LastQuake sur votre portable pour suivre en temps réel les séismes et informer de votre ressenti la communauté scientifique



Schweizerischer Erdbebendienst
Service Sismologique Suisse
Servizio Sismico Svizzero
Swiss Seismological Service

<http://www.seismo.ethz.ch>



LastQuake by EMSC

ETH zürich



Département de la formation et de la sécurité
Department für Bildung und Sicherheit

 Loterie Romande

Les Jeux



Jeu n°1 Les mots cachés

Retrouve les mots suivants qui se sont mélangés dans cette grille.

Evacuation - Pompiers - Réplique - Secousse - Séisme - Soigner - Urgence

S	S	P	A	C	C	Y	W	E	R
F	E	O	Ç	X	W	D	W	V	E
X	I	C	I	M	Q	A	M	A	P
Q	F	O	O	G	I	E	J	C	L
V	M	Q	P	U	N	J	J	U	I
W	D	O	T	B	S	E	K	A	Q
Z	G	Y	Ç	X	O	S	R	T	U
U	P	S	E	I	S	M	E	I	E
P	O	M	P	I	E	R	S	O	F
U	R	G	E	N	C	E	Y	N	C

Jeu n°2

Le kit de survie de Wallis

Wallis hésite pour choisir les bons éléments à mettre dans son kit de survie. Aide-le à faire les bons choix !

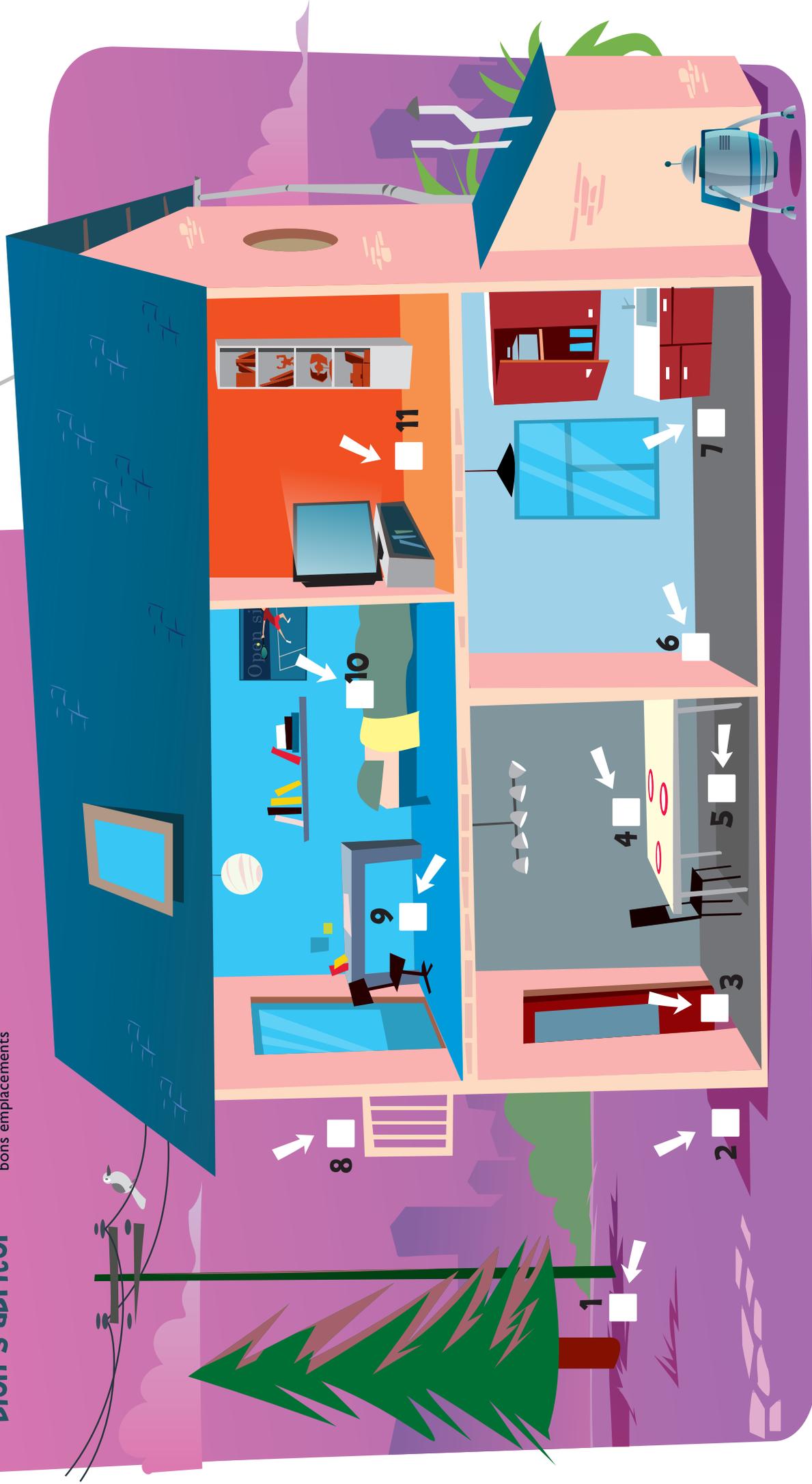
Coche les bonnes réponses.



- | | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> | Une télévision | 11 <input type="checkbox"/> | Des cartes pokemon |
| 2 <input type="checkbox"/> | Des piles de rechange | 12 <input type="checkbox"/> | Une copie des papiers administratifs |
| 3 <input type="checkbox"/> | De l'eau en bouteille | 13 <input type="checkbox"/> | Une couverture de survie |
| 4 <input type="checkbox"/> | Des rollers | 14 <input type="checkbox"/> | Des enveloppes |
| 5 <input type="checkbox"/> | Des livres | 15 <input type="checkbox"/> | Des boucles d'oreilles |
| 6 <input type="checkbox"/> | Une lampe torche | 16 <input type="checkbox"/> | Des vêtements chauds |
| 7 <input type="checkbox"/> | Des aliments longue conservation | 17 <input type="checkbox"/> | Un détecteur de métaux |
| 8 <input type="checkbox"/> | Un scooter | 18 <input type="checkbox"/> | Un peu d'argent liquide |
| 9 <input type="checkbox"/> | Une trousse de premier secours | 19 <input type="checkbox"/> | Un cerf-volant |
| 10 <input type="checkbox"/> | Ma collection de DVD | 20 <input type="checkbox"/> | Une petite radio à pile |

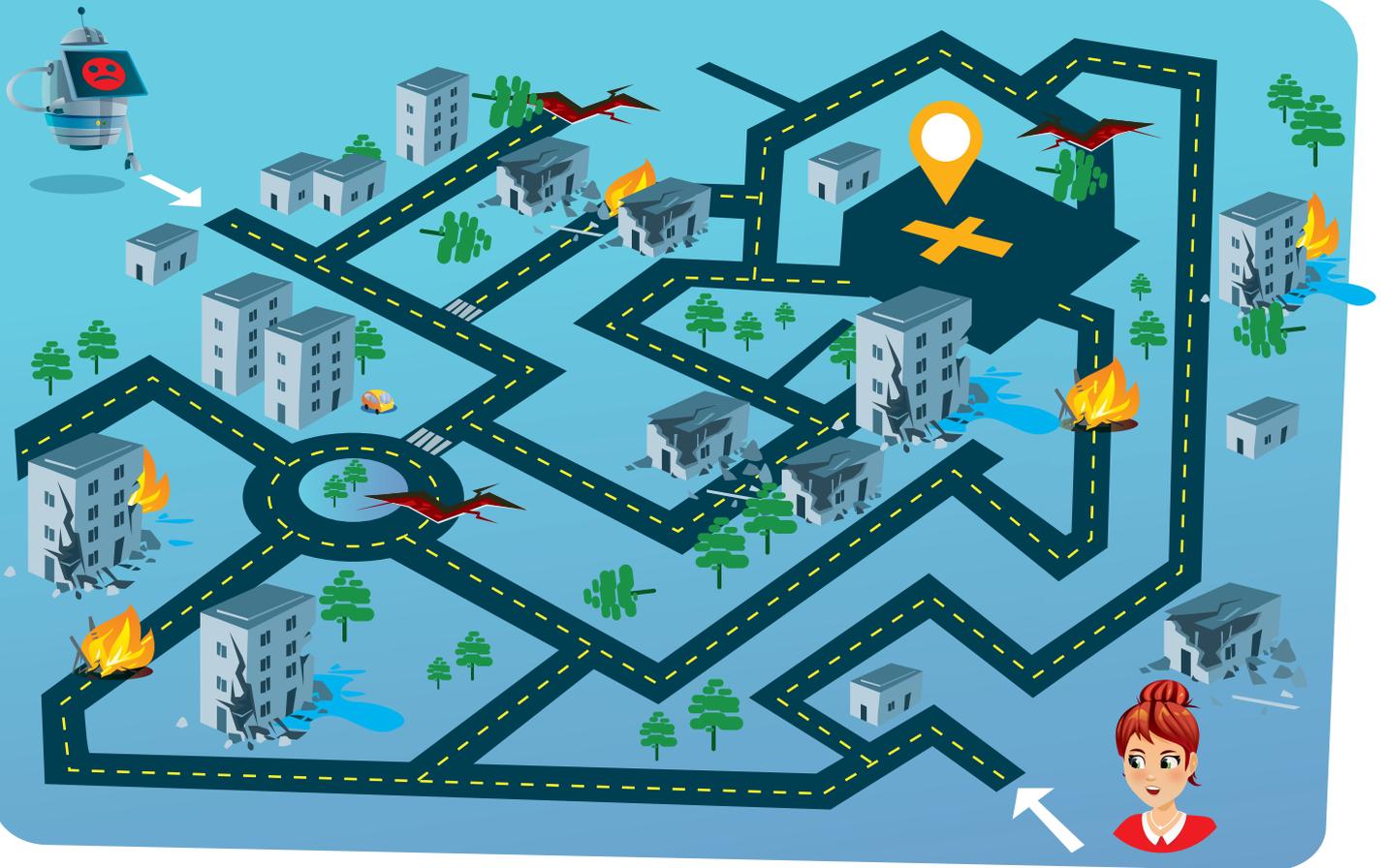
Jeu n°3 Bien s'abriter

Certaines zones de nos maisons sont plus sûres pour se protéger lors d'un séisme. D'autres sont déconseillées et dangereuses. Coche les bons emplacements



Jeu n°5 Se regrouper

Un tremblement de terre vient d'avoir lieu. Aide Wallis et Manon à rejoindre le lieu de regroupement prévu en cas de séparation. Attention, certains passages sont bloqués par des crevasses, des feux ou des immeubles effondrés...



jeu n°6 Dessine toi...

Pendant la visite du CPPS, tu as testé le simulateur de séisme. C'est un moment important pour ressentir la puissance des tremblements de terre.

Dessine ce qui s'est passé dans le simulateur !

